

COMUNICATO STAMPA

SINut chiude il Congresso di Bologna: prevenzione, evidenze e integrazione al centro della nutraceutica italiana

Tre giornate di confronto scientifico su longevità, cuore, metabolismo, microbiota, salute femminile, sport, dermatologia, veterinaria e supporto integrato al paziente

Bologna, 20 giugno 2026 – Si chiude oggi a Bologna il **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che per tre giornate ha riunito al **Savoia Hotel Regency** ricercatori, clinici, farmacisti, biologi, nutrizionisti, professionisti sanitari e rappresentanti del mondo scientifico e istituzionale.

Il Congresso ha confermato il ruolo della nutraceutica come ambito sempre più rilevante nel dibattito sulla prevenzione, sulla personalizzazione degli interventi e sulla qualità della vita. Dai temi metabolici alla longevità, dal cuore al microbiota, dalla salute della donna alla nutraceutica veterinaria, dallo sport alla dermatologia, fino al supporto integrato in oncologia, il programma ha tracciato una visione ampia e multidisciplinare della salute contemporanea.

- ***Una nutraceutica più matura e più rigorosa***

Il messaggio emerso dai lavori è chiaro: la nutraceutica non può essere letta come un insieme di risposte isolate, ma come uno spazio di ricerca, prevenzione e integrazione che richiede evidenze solide, appropriatezza d'uso, competenze multidisciplinari e corretta comunicazione.

Nel corso delle tre giornate, il Congresso ha affrontato alcune delle grandi sfide della salute pubblica: il rapporto tra metabolismo e infiammazione, la prevenzione cardiovascolare, la gestione del rischio cardiometabolico, la longevità in salute, il ruolo del microbiota, la salute riproduttiva femminile, il benessere animale in prospettiva One Health, la performance, la salute cutanea e il supporto al paziente fragile o complesso.

«Questo Congresso ha mostrato una nutraceutica che vuole crescere nella direzione giusta: meno slogan, più evidenze; meno semplificazioni, più integrazione tra ricerca, clinica e prevenzione – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. La sfida dei prossimi anni sarà costruire percorsi sempre più personalizzati, responsabili e misurabili, capaci di tradurre la conoscenza scientifica in salute reale per le persone».

- ***Bologna come luogo di dialogo scientifico***

Bologna si conferma sede naturale di un appuntamento che negli anni ha saputo consolidarsi come momento di confronto nazionale per la comunità della nutraceutica. Il Congresso ha portato al centro non solo l'aggiornamento scientifico, ma anche una riflessione più ampia sul futuro della prevenzione.

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it

La nutraceutica, è emerso dai lavori, può contribuire alla salute pubblica solo se inserita in un dialogo continuo tra ricerca, pratica clinica, professioni sanitarie, istituzioni, industria responsabile e cittadini. Un dialogo che richiede rigore, trasparenza e capacità di rendere accessibile la complessità scientifica.

- ***Dalla prevenzione moderna alla salute nel tempo***

Il percorso congressuale ha seguito una traiettoria precisa: la prima giornata ha aperto il confronto sulle radici della prevenzione moderna, con focus su metabolismo, salute epatica, DHA, One Health, SINutVet e well aging; la seconda giornata ha posto l'accento sulla personalizzazione, con sessioni dedicate a longevità, cuore, microcircolo, obesità, metabolismo, microbiota e salute femminile; la terza giornata ha chiuso i lavori con una riflessione su performance, aminoacidi, idratazione, dermatologia e supporto integrato in oncologia.

Questa progressione restituisce una visione della nutraceutica come disciplina di connessione: tra prevenzione e cura, tra biologia e clinica, tra stili di vita e innovazione, tra salute individuale e sostenibilità dei sistemi sanitari.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si è svolto a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it